



Suklaahoito

Suklaata käytetään kasvohoidoissa, sillä se sisältää yli 800 molekyyliä, mitkä kosteuttavat, kiinteyttävät, ravitsevat, elvyttävät ja vahvistavat ihoa. Laajasalon kauneus- ja jalkahoitolan suklaanaamioissa käytetään 100 % luonnonsuklaata, mikä on hyvin ravintorikasta.

Ihoa ravitsevia ainesosia

Luonnonsuklaa sisältää solun uusiutumiseen tärkeitä ainesosia; kivennäis- ja hivenaineita (kalium, magnesium) sekä vitamiineja ja ihon vanhenemista ehkäiseviä antioksidantteja (A-, E-, B1- ja B6 vitamiinit ja foolihappo).

Suklaahoidon hyödyt:

- Elvyttää ja taistelee ihon vanhentajaa, kuivuutta, vastaan
- Pitää ihon pintakerroksen kosteustasapainoa yllä
- Aktivoi kasvojen ihon mikroverenkiertoa
- Ravitsee ja uudistaa ihoa
- Rentouttaa ja kohottaa mielialaa

Kuinka suklaahoito tehdään?

Suklaahoito aloitetaan ihon puhdistuksella. Puhdistuksen jälkeen kasvoille laitetaan suklaanaamio. Suklaanaamiota ei saa niellä. Sitä ei myöskään laiteta avonaisille haavoille tai ihottuma-alueille. Naamio valmistetaan sekoittamalla suklaanaamiojauhe aktivaattorigeelin kanssa tasaiseksi massaksi. Suklaanaamio jähmettyy nopeasti. Sen annetaan vaikuttaa 20-25 minuuttia. Naamio kovettuu iholle ja rentouttaa samalla kasvolihaksia. Naamio poistetaan iholta kokonaisuutena ja mahdolliset rippeet kasvosiemenillä. Lopuksi lisätään loppuvoide. Hoidon jälkeen iho tuntuu pehmeältä, ja kasvot saavat kauniin, terveen värin ja raikkaamman ilmeen.

Lähde: Suomen Hoitolatukku Oy (www.hoitolatukku.fi)